ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIALFORMATO REPORTE CUALITATIVO	Código: FOR-PSS-300 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL/TÉCNICA: LA MESA SEMESTRE: I

PROFESIONAL(ES) RESPONSABLE(S): NANCY SANCHEZ, JUAN DANIEL CORREA, MARCELA , PAULA ANDREA TREJO

LOGROS	DIFICULTADES	ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN
1. Nombre de la Actividad: “Preparaciones Especiales” Fecha: abril 27 de 2023. Participantes: Ana Josefa Castro, Luz Dary Torres, Matilde Cárdenas, Martha Millares, Juan Amado, Rosario Godoy, Virginia Gómez, Edilberto Vásquez, Elvira Cardona, Jesús Parrado, Raúl Onofre, James Díaz, Jorge Enrique Rodríguez, Abel Arango, Carlos Vivas, Inés Angarita. Tiempo Total: 2 horas 30 minutos Propósito: Elaborar preparaciones diferentes con las personas mayores de la Comunidad de Cuidado la Mesa que promuevan el consumo de una alimentación saludable, además de contribuir en la conservación de los patrones de movimiento. LOGROS: Esta actividad propuesta en el plan de intervención individual PAI, busca incentivar el consumo de frutas y verduras por medio de la elaboración de preparaciones novedosas hechas por las mismas personas mayores. En esta ocasión se preparó pizza de diferentes sabores utilizando ingredientes como tomate, cebolla, pimentón, albahaca, orégano, champiñones, pollo, piña, salsa natural de tomate y queso las cuales son degustadas por el 88% de los participantes, esto debido a que 6 adultos mayores reciben dieta líquida completa. Los adultos mayores disfrutaron de ésta preparación. 2. Nombre de la actividad: “Preparaciones Especiales” Fecha: mayo 31 de 2023 Participantes: En esta actividad participa el 100% de las personas mayores, ya que ellos escogen que preparación desean degustar Tiempo: 1 hora Propósito: Elaborar preparaciones especiales en el servicio de alimentos teniendo en cuenta la opinión de las personas mayores del centro comunidad de Cuidado la Mesa haciéndolos participes en la toma de este tipo de decisiones de manera bimensual. LOGROS: Las personas mayores manifiestan sentirse a gusto al degustar platos solicitados por ellos mismos; para esta ocasión el menú escogido fue: pollo asado, plátano con queso y bocadillo, papa salada, guacamole, crema de verduras, jugo de uva. Nombre de la actividad: “A mi ritmo” Fecha: junio 29 de 2023 Participantes: Rosario Godoy, Matilde Cárdenas, Elvira Cardona, Miriam Martínez, Ana Virginia Gómez, James Díaz, Leonor Yoyo, Juan Amado, Josefa Castro, Juan Hernández, Martha Millares, Raúl Parra, Pablo Buitrago, Abel	En ocasiones las personas mayores presentan deterioro en su estado de salud que impide su participación.	NA

Arango, Flor casas, Delfina Velandia, , Efraín Martínez, Anunciación Quintana, Belisario Ricaute, Jorge Rodríguez, Edilberto Vásquez, Carlos Vivas, Luz Dary Torres, Jesús Parrado, Inés Angarita. Tiempo: 1 hora Propósito: Realizar actividades que promuevan el mantenimiento de las condiciones musculo esqueléticas, cognitivas y multisensoriales de las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado la Mesa por medio de dinámicas lúdicas en donde se evidencien las habilidades de cada uno de los participantes LOGROS: Se fortaleció los patrones integrales y funcionales de las personas mayores Se fortaleció los procesos multisensoriales de los participantes por medio de actividades que activan la memoria y los sentidos Se fortaleció el sistema osteomuscular logrando disminuir el deterioro propio de la edad		

ELABORÓ: NANCY SANCHEZ
NUTRICIONISTA DIETISTA

REVISÓ: MARIA DEL PILAR GARCIA
COORDINADORA